



« Dans sa tête » LE CHAT

Dossier d'informations complémentaires pour le parent/l'instituteur

Pour aller plus loin dans l'analyse de la bande dessinée

Janvier 2019

Situation 1 « Jouer, mais comment ? »

Pourquoi adopte-t-on un chat ? Pour combler un manque affectif, remplacer un chat décédé ou parce qu'une maison sans chat, c'est une maison sans vie ? Il y a parfois des attentes cachées. Un chat est un animal plutôt solitaire ; il n'apportera pas forcément l'affection attendue. Il vaut également mieux faire d'abord le deuil de son chat avant d'en adopter un autre. Ce qui est important, c'est de s'occuper du bien-être du chat ; que vient-il nous apporter, mais pouvons-nous aussi répondre à ses besoins ? Un chat, c'est aussi un être qui peut « frapper à notre porte », et donc une adoption inattendue. Encore une fois, il est important de se questionner sur ses besoins : qui s'en occupera lorsque nous partirons en vacances ? Sommes-nous prêts à assumer les dépenses que suppose l'accueil d'un chat ?

Adopter un chat dans un refuge, c'est lui offrir une nouvelle chance d'être heureux. En 2013, plus de 10 000 chats ont été euthanasiés dans les refuges belges surpeuplés... En allant chercher son chat dans un refuge, **on permet aussi de libérer une place à un autre résident !** Adopter un chat, c'est s'occuper de sa santé physique, avec une visite annuelle chez le vétérinaire, des vaccins et vermifuges. C'est aussi prévoir une dépense pour le faire stériliser.

Nous pensons que notre chat enfermé a la belle vie ! Il regarde par la fenêtre, se prélasser dans le fauteuil, dispose de nourriture, ... **Que se passe-t-il dans la tête du chat ?** Pense-t-il comme nous ? Hé bien, non ! Pour lui, c'est l'ennui ! La vraie question à se poser est : « Qu'est-ce qu'un chat ? » et donc la question des besoins. Le chat qui est enfermé dans une maison ou dans un appartement n'a pas les mêmes activités qu'un chat qui est à l'extérieur. Certes, il jouit d'une plus grande sécurité car il n'est pas exposé aux voitures ou aux chiens inconnus. Il vit généralement plus longtemps que le chat qui va à l'extérieur car il est moins exposé aux maladies et aux dangers de l'extérieur. Mais **c'est un animal curieux et un chasseur !** C'est pourquoi on va faire en sorte que notre intérieur puisse être une salle de gymnastique ! Ainsi, il pourra s'exercer à des activités locomotrices. Mais cela n'est pas tout : une maison très grande sans possibilité de chasser est un milieu pauvre pour le chat. C'est pourquoi lui proposer des activités ou des jeux mobiles va beaucoup



lui plaire. Vivre enfermé est une contrainte importante pour le chat, à noter certainement moins grande pour celui qui n'a pas connu la vie à l'extérieur auparavant, et donc **il est important de lui offrir un milieu de vie qui lui permet d'exercer des comportements et activités identiques à ceux d'un chat d'extérieur**, comme grimper ou poursuivre.

Le chat est un animal territorial. Il organise son territoire en différentes zones qui correspondent à ses activités : dormir, manger, jouer... Pour que son lieu de vie soit agréable pour lui, et non source de stress, il va laisser des marques (frottements du corps le plus souvent, mais parfois aussi marques urinaires et traces de griffes, notamment en cas de stress). Les frottements sont des marques de propriété et de familiarisation (et donc d'apaisement). Il le fait avec les objets, mais aussi avec les visiteurs, sauf si, par peur, il préfère aller se cacher. Les déplacements d'objets, de meubles ou les grands nettoyages de printemps l'obligent à se familiariser à nouveau avec son espace. Il est très stressé lorsqu'il sort de son territoire, lors d'une visite chez le vétérinaire par exemple. C'est pourquoi on va utiliser une cage de transport, à laquelle on aura déjà progressivement habitué le chat (en y insérant de la nourriture et des jeux). Le chat qui est « enfermé » doit s'adapter à son environnement. Il n'a pas le choix en quelque sorte, contrairement à un chat qui peut sortir...et changer de famille si celle dans laquelle il vit ne lui convient plus.

Le partage d'un espace avec d'autres congénères peut être très dérangeant pour le chat. Se dire qu'il ne s'ennuie pas parce qu'il est entouré d'autres chats est donc une erreur d'interprétation ! Le chien a tendance à poursuivre le chat. Il faut donc que celui-ci puisse se réfugier en hauteur. La rencontre d'un chiot et d'un chaton est généralement plus aisée. Une grande amitié peut naître entre un chien et un chat, on peut d'ailleurs les voir dormir parfois dans le même espace, mais il faut leur laisser le temps de faire connaissance. Chaque animal doit cependant avoir ses activités propres. La poursuite du chat ne doit par exemple pas devenir l'activité principale du chien ! Les facteurs génétiques, le passé de l'animal (si on adopte le chien dans un refuge et qu'on nous signale qu'il est agressif avec les chats par exemple) ou encore la rencontre avec d'autres animaux dès le plus jeune âge favorisent ou non la sociabilité.

Situation 2 « Dormir, manger et surveiller »

Nous avons tendance à regarder l'environnement du chat avec nos yeux d'êtres humains. Et c'est normal ! Difficile de faire autrement ! C'est pourquoi nous devons toujours nous questionner sur les besoins d'un chat. **Aménager son espace pour qu'il puisse voir sans être vu, être en hauteur ou grimper est essentiel.** Lui offrir un panier magnifique ne le rend pas heureux ! Le chat est très différent de l'homme et il faut le respecter pour ce qu'il est : sa façon de manger, son rythme de sommeil, ses besoins en activité ou ses besoins de sociabilité.

Le chat passe beaucoup de temps à faire sa toilette en se léchant minutieusement. Nous devons cependant veiller à le brosser régulièrement si nécessaire (races à poils longs).

Parfois, les chats mangent trop, et font trop peu d'exercices. Donner à manger est souvent perçu par le maître comme une marque d'affection pour son chat. Donc, soyons vigilants ! Nous ne rendons pas service à notre animal ! Manger peut constituer une activité pour le chat, comme l'utilisation d'un distributeur de croquettes mobile ou le placement de la nourriture dans une boîte en carton trouée. Il est conseillé de proposer une nourriture variée au chat (viande et poisson). Attention au lait ! Il peut provoquer des problèmes intestinaux. On peut alors acheter un lait spécial pour chat. Enfin, le chocolat est très dangereux pour le chat, et il ne faut pas lui donner d'aliments sucrés.

Situation 3 « Caresses et miaous »



Pour caresser un chat, on va d'abord lui présenter notre main, afin qu'il puisse la flairer. On va plutôt le caresser sur le visage et éviter le ventre. Si sa queue bouge avec des mouvements fermes et que ses pupilles sont noires et se dilatent (ce qui traduit le stress), il vaut mieux arrêter. On va simplement enlever sa main. On ne le gronde pas et on ne le chasse pas.

Les cris et hurlements des chats s'adressent aussi bien aux chats qu'aux hommes. Leurs poils se hérissent. Ces grondements invitent généralement à garder nos distances. Il y a donc un risque d'agression. Les chats ont tendance à miauler lorsqu'ils appellent leur maître pour une demande spécifique, comme ouvrir la porte ou avoir de l'eau. L'interprétation du message dépend donc de la situation. Cela peut d'ailleurs aussi signifier « Laisse-moi tranquille ! »

Le chat apprécie beaucoup la chaleur et le contact avec son maître. Il va se blottir contre lui, lécher son oreille,...**mais cela n'implique pas forcément que le chat souhaite être caressé.** Les manipulations peuvent d'ailleurs être bien désagréables pour lui. Caresser un chat est souvent apaisant, relaxant, pour le maître, mais cela n'est pas forcément le cas pour le chat. Le chat se frotte à l'homme ; cela ne constitue pas en une caresse, mais en un dépôt de phéromones, comme il le fait sur les objets, pour rendre son territoire familier et apaisant.

Situation 4 « Litière et éducation »

L'éducation du chat se fait essentiellement par conditionnement. En associant systématiquement deux éléments, par exemple donner la patte pour avoir une friandise, on facilite et renforce un comportement. Un chat est intelligent ! On peut lui apprendre beaucoup de choses ! On peut réaliser des exercices de dressage pour développer son intelligence, et par la même occasion lui offrir un autre type d'activités. Le chat ne comprend pas le langage humain, mais il comprend certains mots, parce que ceux-ci ont été répétés à maintes reprises dans des situations particulières. Le chat, comme le chien, est très attentif à nos habitudes. Il va par exemple comprendre que l'ouverture de sa cage signifie une visite chez le vétérinaire.

La punition ne fonctionne que si elle a lieu en même temps que le comportement du chat. Elle doit se faire sans colère et sans cris. Elle doit aussi être exceptionnelle. Le chat va éviter des comportements qui engendrent des conséquences désagréables pour lui. Il n'a pas de notion de bien et de mal. En projetant simplement une petite goutte d'eau sur lui, après avoir trempé notre main dans l'eau, il va bondir et filer ! L'animal perçoit nos émotions. Il doit pouvoir se mettre à l'abri ou fuir dans une situation de stress. S'il vit avec un maître colérique, il va développer de l'anxiété.

Situation 5 « C'est les vacances »

L'attachement territorial est plus important que l'attachement social. Mais chaque chat est unique, et donc il y a des exceptions. De manière générale, il est préférable de laisser le chat dans son territoire lorsqu'on s'absente quelques jours, en s'assurant bien sûr qu'il soit nourri et que sa litière soit changée. Le chien, quant à lui, est plus attaché aux personnes qu'au territoire. Il a besoin d'activités et de compagnie. Il fait également ses besoins à l'extérieur. Il est donc nécessaire de le confier à une personne responsable ou de le mettre en pension lorsqu'on part en vacances. Attention à bien se renseigner sur le lieu choisi ! L'animal est-il promené ? Est-il en sécurité ? Lorsqu'on adopte un animal, il est important de se questionner sur nos absences prolongées, comme les départs en



vacances. Confier son chien représente souvent un coût. Prendre son chien en vacances est évidemment la solution idéale, à condition de respecter ses besoins comme à la maison !

Il faut éviter de laisser un enfant seul avec un chien ou un chat. Avant 6 ans, l'adulte doit assurer une « supervision active », à moins d'un mètre de l'enfant et du chat, pour le bien-être de l'animal, et pour la sécurité de l'enfant. **Le chat est moins perturbé que le chien à l'arrivée d'un enfant puisqu'il est très indépendant.** À nouveau, le respect de l'espace personnel, de la tranquillité de l'animal est important. Il faut laisser le chat aller vers l'enfant. **Le chat doit continuer à apprécier le territoire dans lequel il vit, particulièrement s'il est enfermé.**

Ce dossier a été rédigé par :

Cynthia Chiarlitti, Maître-assistante en Communication à la Haute École de la Ville de Liège

Les personnes-ressources interviewées pour la rédaction de ce dossier :

- **Marc Vandenneede**, Professeur et Chercheur à l'Université de Liège en Médecine vétérinaire du comportement, en Science du bien-être des animaux domestiques et en Éthique animale
- **Fabrice Renard**, Inspecteur principal à la SRPA de Liège
- **Joël Dehasse**, Vétérinaire exerçant à Bruxelles, spécialiste du comportement du chien et du chat, et auteur des ouvrages *Tout sur la psychologie du chat* (Odile Jacob, 2008) et *Tout sur la psychologie du chien* (Odile Jacob, 2009)

Un grand merci à :

- Dominic Hofbauer, Ancien animateur dans les écoles primaires et secondaires pour GAIA
- Joëlle Hofmans, Vétérinaire comportementaliste en région liégeoise
- Toute l'équipe de la SRPA de Liège qui nous a ouvert ses portes

Bibliographie générale

Brochures

- Guide de l'adoptant d'un chat de refuge, SRPA de Liège, 2010.
- Vivre avec son animal de compagnie, Échevinat des services sociaux, de la famille et de la santé de la Ville de Liège, 2012.

Livre

- J. Dehasse, *Tout sur la psychologie du chat*, Odile Jacob, 2008.

Sites internet

- <http://www.wallonie.be/fr/bien-etre-animal-animaux-de-compagnie> (consulté le 2 avril 2016)
- http://www.belgium.be/fr/environnement/biodiversite_et_nature/sante_animale/animaux_domestiques (consulté le 2 avril 2016)
- <http://www.test-achats.be/Resources/Landings/FR/guide-conseil-des-animaux-de-compagnie.pdf> (consulté le 18 avril 2016)
- <http://www.gaia.be/fr/maltraitance-animale-les-bons-reflexes> (consulté le 20 avril 2016)
- <http://www.gaia.be/fr/actualite/pour-sterilisation-obligatoire-des-chats> (consulté le 20 avril 2016)
- <http://www.gaiakids.be/fr/adopte-un-animal-abandonne> (consulté le 20 avril 2016)





- http://statbel.fgov.be/fr/binaries/De%20honden%20en%20katten%20van%20de%20Belgen_2008_fr_tcm326-103755.pdf (les chiens et les chats des Belges, rapport 2010, consulté le 20 avril 2016)
- <http://www.srpa-liege.be/inspections.php> (consulté le 20 mai 2016)